

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ

«ДЕТСКИЙ САД «РУЧЕЕК» С.РЫТКУЧИ»

УТВЕРЖДАЮ:

И.о.заведующего МБДОУ ДС «Ручеек»

с.Рыткучи *Дубина* И.В.Дубина

Меню на 16 марта 2023 года.

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Энергетическая ценность (Ккал)
завтрак			
	Каша молочная пшенная	150/200	187/240
	Чай	180/200	42/50
	хлеб пшеничный	30/40	72/96
	масло сливочное (порциями)	7/10	59/76
обед			
	Томаты	40/60	9/14
	Щи	150/200	43/59
	Тефтели мясные	180/200	285/310
	Кисель	150/180	99/118
	Хлеб пшеничный	30/40	72/98
полдник			
	Чай	150/180	43/51
	Печенье	30/40	184/208
	Яблоко	100	46
ужин			
	Оладьи с джемом	150/200	304/380
	чай	150/180	42/50
	Хлеб пшеничный	30/40	72/96
итого		1528/1870	1559/1892